

## Corso di formazione per Assistenti Familiari

*Progetto finanziato da Assindatcolf e promosso da Fondazione Alberto Sordi, con la collaborazione della Fondazione OIKIA e del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università Campus Bio-Medico di Roma*

data	Titolo dell'incontro
27-mag	Presentazione del corso e dei partecipanti Identità professionale e capacità relazionale Importanza dell'Assistente familiare per la valorizzazione della risorsa famiglia
30-mag	"Curare il corpo per curare l'anima": l'igiene della persona come strumento di cura
3-giu	Assistenza del bisogno alterato di respirazione e igiene della persona – esercitazione
6-giu	"Non possiamo aiutare tutti, ma tutti sono in grado di aiutare qualcuno": tecniche di primo soccorso – esercitazione
10-giu	"Il movimento è vita": strategie per il mantenimento del movimento
13-giu	"Ogni cosa di noi "tocca" l'altro": strategie di comunicazione efficace
17-giu	Casa sicura: prevenire gli incidenti domestici
20-giu	La casa come luogo di crescita, cura e benessere. Organizzazione del lavoro e qualità ambienti
24-giu	I capi di vestiario e la biancheria della casa: la magia di far sparire le macchie
27-giu	L'arte dello stiro Lavare e smacchiare nel rispetto dei tessuti e delle etichette – esercitazione
1-lug	Ogni cosa al suo posto e un posto per ogni cosa. Vademecum per la spesa
4-giu	La salute vien mangiando
8-lug	Il menù e le sue variabili
11-lug	Laboratorio di cucina – esercitazione
15-lug	Sicurezza alimentare: igiene e conservazione degli alimenti
18-lug	La vulnerabilità: non solo un peso per la famiglia
	Conoscere i servizi del territorio per assistere meglio
	"Animare la vita": attività ludico-ricreative per tutti
	Consapevole dei miei diritti e doveri- Il Contratto Collettivo di lavoro della categoria
	<b>Momento conclusivo e consegna degli attestati</b>

**Giorni e orari:** Giovedì e Domenica dalle 15:00 alle 19:00

**Costo:** Gratuito

Per le particolari circostanze in seguito all'emergenza sanitaria da pandemia, il corso si svolgerà in parte in presenza presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.) - Via Alvaro del Portillo, 5 Roma e in parte con didattica a distanza.

**Per informazioni e iscrizioni:** Email: [segreteria@fondazionealbertosordi.it](mailto:segreteria@fondazionealbertosordi.it) -Telefono: 06225416805 dal Lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00.